



## Курс «Я ЛИДЕР!»

Возраст: 7-9, 10-12 и 13-15 лет

Длительность: 10 тренингов по 2 часа, 1 раз в неделю

Тема	Содержание
1. Я - ЛИДЕР!	Знакомство. Кто такой лидер? Как стать лидером? Лидерские качества и навыки. Рисуем портрет лидера. Как развивать уверенность в себе.
2. Управление временем	Что такое время? Чувство времени (диагностика). Приоритеты, «лягушки», «слоны». Отработка навыка составления плана дня. Ставим цели!
3. «Маленький банкир или как копить деньги»	Деньги и их значение в современном мире. Как распределять личные доходы, приемы планирования бюджета для школьника.
4. Подготовка и презентация школьных проектов	Как выбрать тему для проекта. Как сформировать структуру. Как правильно оформить проект? Фишки презентации проекта.
5. Навыки публичных выступлений	Поза и жесты оратора. Как побороть страх перед выступлением. Как выглядеть на сцене красиво и уверенно. Как удерживать внимание аудитории. Тоны голоса (тон друга, волшебника, мудреца, воина).
6. Инфографика в школьных проектах	Инфографика в школьных проектах для любого возраста. Что такое инфографика и чем она полезна. Развитие образного мышления. Базовые образы и секреты инфографики.
7. Как заводить друзей? Управление эмоциями	Что такое эмоция? Какими бывают эмоции и почему они так влияют на наше поведение. Эмпатия. Понимание своих эмоций, управление гневом.
8. Работа в команде	Роли в команде. Деловая игра «Башня». Развитие навыков командной работы, умения слушать и слышать друг друга. Лидерство в команде.
9. Решение конфликтных ситуаций	Причины конфликтов. Способы решения конфликтных ситуаций в детском коллективе. Как научиться говорить «нет», не обижая других.
10. Интеграционное занятие (Выпускной)	Подведение итогов по программе, презентация проектов участников. Вручение Сертификатов.



[WWW.TOPTOPMANAGER.OSTROVOK-TEPLA.RU](http://WWW.TOPTOPMANAGER.OSTROVOK-TEPLA.RU)



[TOPTOPMANAGER23@GMAIL.COM](mailto:TOPTOPMANAGER23@GMAIL.COM)



TOPTOPMANAGER23



8(928) 20-86-86-7